

# PO-SCORAD

## *Patient-Oriented SCORAD*

Procena težine stanja atopijskog dermatitisa od strane ispitanika primenom SCORAD-indeksa

Alat za samoprocenu težine stanja Vašeg ekcema ili ekcema Vašeg deteta

- Za bolje razumevanje Vašeg oboljenja/oboljenja Vašeg deteta
- Za bolje razumevanje osnovnih simptoma i za bolju komunikaciju sa Vašim doktorom

## Kako se koristi upitnik **PO-SCORAD?**\*

PO-SCORAD služi za procenu stanja ekcema u protekla 3 dana.

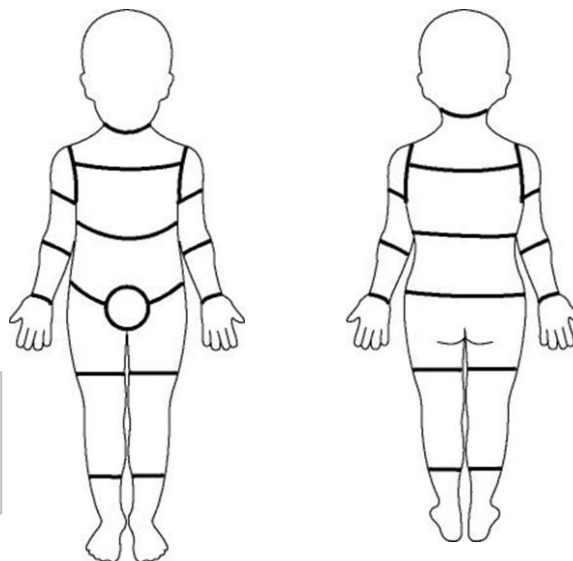
Za dobijanje rezultata, potrebno je da ocenite sledeće elemente:

- Proširenost ekcema
- Step en suvoće kože izvan regija koje su obuhvaćene ekcemom
- Intenzitet simptoma na regijama zahvaćenim ekcemom
- Intenzitet problema koji su u vezi sa ekcemom (naročito svrab i problemi sa spavanjem)

# 1. KORAK

## ● Proširenost ekcema

Korišćenjem priložene skice, označite regije koje odgovaraju regijama zahvaćenim ekcemom na Vašem telu/telu Vašeg deteta.



# 2. KORAK

## ● Ocenite različite simptome

### ● POVRŠINA KOŽE

Pregledajte delove kože koji NISU zahvaćeni ekcemom

*Da li je koža suva?*

Ne



Malo suva



Umereno suva



Izrazito suva



### ● CRVENILO

*Da li je prisutno crvenilo u regijama sa ekcemom?*

Ne



Blago crvenilo



Umereno crvenilo



Izrazito crvenilo



## ● OTOK/EDEM

*Da li su regije zahvaćene ekcemom natečene?*



## ● SEKRECIJA

*Ima li krastica ili sekrecije na lezijama ekcema?*



## ● OGREBOTINE

*Ima li ogrebotina na regijama zahvaćenim ekcemom?*



## ● ZADEBLJANJE KOŽE (LIHENIFIKACIJA)

*Da li ste primetili zadebljanje kože na regijama zahvaćenim ekcemom?*



## 3. KORAK

### ● Svrab i problemi sa spavanjem prosečno za poslednjih 48 sati

#### ● Da li ste osećali svrab?

(ocenite korišćenjem analogne skale)

Svrab:

Prikažite intenzitet svraba crtanjem linije na skali između  
0 (nema svraba) i 10 (nepodnošljivi svrab)



#### ● Da li ste imali problema sa spavanjem?

(ocenite korišćenjem analogne skale)

Problemi sa spavanjem:

Prikažite Vaš kvalitet sna crtanjem linije između 0 (nema  
nesanice) i 10 (potpuna nesanica)



*\*Ovaj upitnik za samoprocenu težine atopijskog dermatitisa pacijenata je validiran od strane Evropske radne grupe za atopijski dermatitis u saradnji sa Fondacijom za atopijski dermatitis.*

*Slike su stvorene u saradnji sa profesorom Žan-Fransoa Stalderom (Univerzitetna bolnica u Nantu, Francuska) i vlasništvo su Fondacije za atopijski dermatitis.*